

MÅLFRID BÅSEN
EIER, LEDER, KLINIKER
FYSIOTERAPAUT NFF, AKUPUNKTØR NAFO,
ERNÆRINGSKONSULENT

Født: 14031962
Språk: Norsk, engelsk
Telefon: +47 98686126
E-post: maalfrid.baasen@gmail.com



NØKKELKVALIFIKASJONER

Fremme helse til befolkningen blant annet gjennom aktivitet og bevegelse. Undervise og bevisstgjøre folk i ergonomiske forhold på arbeidsplass, hjemme og i fritid. Gi informasjon og kunnskap om kosthold og ernæring for å fremme livskvalitet og god helse. Behandle og forebygge skader og sykdom blant annet med fysioterapi og akupunktur.

UTDANNELSE

1. 2017-2017 Mindfulness instruktørutdanning ett år
2. 2011-2013 Forskningsoppgave i helse-sosialfag 45sp/Høgskulen i Volda (HVO)
3. 2009- 2011 Mastergradsstudium, helse og sosialfag- mestring og myndiggjøring/Høgskulen i Volda (HVO)
4. 2004-2006 Ernæring 60 sp / Atlantis medisinske høyskole
5. 2002-2003 Kinesiologi (International IKC)
6. 2001-2002 Barneakupunktur/ Norsk akupunkturhøyskole
7. 1992-1996 Akupunktør Nafo/ Norsk akupunkturhøyskole
8. 1987-1989 Bedriftsøkonom/ Bedriftsøkonomisk institutt
9. 1985-1988 Fysioterapi / Mensendieck- høyskole i fysioterapi
10. 1983- 1984 Medisin grunnfag/ Universitetet i Tromsø
11. 1982-1984 Landbruksøkonomi/90 studiepoeng/ Norges Landbrukshøgskole Ås
12. 1981-1982 Agronomstudiet/ Norges Landbrukshøgskole Ås
13. 1978 -1981 Artium/Naturfaglinje /Brandbu Videregående skole

KURS

1. 2016 Norsk smerteforening fagkonferanse
2. 2015 Smertekurs med Hugh Mac Pherson og Per Brodal
3. 2015 Forskningsseminar med NAFKAM

4. 2015 Forebyggende arbeid og behandling av fedme blant barn og unge.
5. 2014 Abdominal Acupuncture Therapy med dr Wenlei Qiao
6. 2014 Nordisk fagmedisinsk fagkongress
7. 2009 Ungdomstrenerkurs NFIF(44t)
8. 2008 Treningslærekurs
9. 2007 Grunnkurs i Idrettmedisin trinn 1 for fysioterapeuter (40t)
10. 2007 Treating the endocrine System with Andy Harrop
11. 2006 Stabiliseringstrening, balanse og postural kontroll
12. 2006 Urinary Metabolic Profile and environmental Pollutant Panel
13. 2005 Matintoleranse 1 og 2
14. 2004 Male disorders Peter Deadman
15. 2002 Øyepunktur-Akupunktur 2000
16. 2001 Akupunkturbehandling av barn (del 2)
17. 2000 Akupunkturbehandling av barn (del 1)
18. 1999 Depresjon-stress-syndrom-skalle- akupunktur-vrist-ankel akupunktur
19. 1999 The Psychological Aspects of TCM
20. 1998 Breaking New Ground in Point Selection
21. 1997 Gynekologi og seksualitet i TCM
22. 1992 Kurs for tillitsvalgte 3dager trinn 2
23. 1991 Rygg og ryggtrening grunnprinsipper for styrketrening
24. 1991 Myofasielle smertepunter og nevrofysiologisk akupunktur Svein Nilsson
25. 1990 Rebox 2 elektroterapi
26. Ortopedisk medisin modul 1,2 og 3/123t)
27. 1983 Idrett og helse
28. 1978 Treningslederkurs A-kurs

ERFARING

Ved Avaldsnes fysioterapi og akupunktursenter

Har jeg erfaring med å fremme folkehelse gjennom Mensendick trening, Medisinsk treningsterapi og Yoga.

I tillegg bruker en Fysioterapi/Akupunktur/Kostholdsveiledning/Kognitiv trening i behandling av:

Akutte og Kroniske smertelidelser

- I muskel/skjelettsystemet (nakke, skulder, rygg, hofte, kne, ankel)

- Bekkenlidelser/løsning
- Hodepine/Migrene
- Kvinnehelse/gynekologiske lidelser
- Stressmestring
- Idrettsskader
- Lungelidelser/Astma/Kols
- Allergi (matintoleranse)
- Gruppebehandlinger: Mb Bechterew, Parkinson, Kols/astma, Bekkenløsning, Rygg og Avspenning.

1988-1994: Karmøy fysikalske institutt
Arbeidet i kurativ behandling som fysioterapeut fra institutt og i hjemmebehandling i Karmøy kommune

1991-1999: Aktivitetshuset/Eide
Arbeidet for å fremme helse som fysioterapeut, først og fremst gjennom bevegelse for brukere med multihandikap

1992-1994: Karmøy Industrier
Fysioterapeut, Forebyggende Behandling/ergonomi

1984-1987 FRISKOTEKET/SENTER FOR FYSIOTERAPI OG MOSJON
Arbeidet som instruktør i trening studie i 30 % stilling over en treårsperiode.

1982-1982 Norsk Potetindustri
Arbeidet som agronom ved forsøksgården

STYREVERV:

1992-1998/Norsk Fysioterapeuters forbund. Sekretær i NFF/Avd Nord Rogaland
1994-2015: Styreformann: Avaldsnesfysioterapi AS

2003-2015: Styreleder i Avalsnesfysioterapi DA

Frivillig Arbeid

2008-2014 Fysioterapeut Vard gutter

2008-2010 Trener HIL