**Avaldsnes** **Fysioterapi og akupunktursenter**

Utvik, pbx 67

4262 Avaldsnes

Målfrid Båsen

EIER, LEDER, KLINIKER

fysioterapaut NFF, AKUPUNKTøR NAFO, Ernæringskonsulent

Født: 14031962

Språk: Norsk, engelsk

Telefon: +47 98686126

E-post: maalfrid.baasen@gmail.com

**nøkkelkvalifikasjoner**

Fremme helse til befolkningen blant annet gjennom aktivitet og bevegelse. Undervise og bevisstgjøre folk i ergonomiske forhold på arbeidsplass, hjemme og i fritid. Gi informasjon og kunnskap om kosthold og ernæring for å fremme livskvalitet og god helse. Behandle og forebygge skader og sykdom blant annet med fysioterapi og akupunktur.

**Utdannelse**

 2018-2019 Videreutdannelse i Mindfulness og Yoga

 2017-2017 Mindfulness instruktørutdannelse ett år (Ivar Vehler)

2011-2013 Forskningsoppgave i helse-sosialfag 45sp/[Høgskulen i Volda (HVO)](http://www.linkedin.com/edu/school?id=15480&trk=ppro_sprof" \o "Mer informasjon om denne skolen)

2009- 2011 Mastergradsstudium, helse og sosialfag- mestring og myndiggjøring/[Høgskulen i Volda (HVO)](http://www.linkedin.com/edu/school?id=15480&trk=ppro_sprof" \o "Mer informasjon om denne skolen)

2004-2006 Ernæring 60 sp / Atlantis medisinske høgskole

2002-2003 Kinesiologi (International IKC)

2001-2002 Barneakupunktur/Norsk akupunkturhøyskole

1992-1996 Akupunktør Nafo/ Norsk akupunkturhøyskole

1987-1989 Bedriftsøkonom/ Bedriftsøkonomisk institutt

1985-1988 Fysioterapi / Mensendieck- høyskole i fysioterapi

1983-1984 Medisin grunnfag/Universitetet i Tromsø

1982-1984 Landbruksøkonomi/90 studiepoeng/Norges Landbrukshøgskole Ås

* 1. Norges Landbrukshøgskole Ås/agronom

1978 -1981 Artium/Naturfaglinje **/**Brandbu Videregåendeskole

**KURS**

1. 2016 Norsk smerteforening fagkonferanse
2. 2015 Smertekurs med Hugh Mac Pherson og Per Brodal
3. 2015 Forskningsseminar med NAFKAM
4. 2015 Forebyggende arbeid og behandling av fedme blant barn og unge.
5. 2014 Abdominal Acupuncture Therapy med dr Wenlei Qiao
6. 2014 Nordisk fagmedisinsk fagkongress
7. 2009 Ungdomstrenerkurs NFIF(44t)
8. 2008 Treningslærekurs
9. 2007 Grunnkurs i Idrettmedisin trinn 1 for fysioterapeuter (40t)
10. 2007 Treating the endocrine Systemwith Andy Harrop
11. 2006 Stabiliseringstrening,balanse og postural kontroll
12. 2006 Urinary Metabolic Profile and environmental Pollutant Panel
13. 2005 Matintoleranse 1 og 2
14. 2004 Male disorders Peter Deadman
15. 2002 Øyeakupunktur-Akupunktur 2000
16. 2001 Akupunkturbehandling av barn (del 2)
17. 2000 Akupunkturbehandling av barn (del 1)
18. 1999 Depresjon-stress-syndrom-skalle- akupunktur-vrist-ankel akupunktur
19. 1999 The Psycological Aspects of TCM
20. 1998 Breaking New Ground in Point Selection
21. 1997 Gynekologi og seksualitet i TCM
22. 1992 Kurs for tillitsvalgte 3dager trinn 2
23. 1991 Rygg og ryggtrening grunnprinsipper for styrketrening
24. 1991Myofacielle smertepunter og nevrofysiologisk akupunktur Svein Nilsson
25. 1990 Rebox 2 elektroterapi
26. Ortopedisk medisin modul 1,2 og 3/123t)
27. 1983 Idrett og helse
28. 1978 Treningslederkurs A-kurs

**Erfaring**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Ved Avaldsnes fysioterapi og akupunktursenter* Har jeg erfaring med å fremme folkehelse gjennom Mensendick trening, Medisinsk treningsterapi og Yoga.
* I tillegg bruker en Fysioterapi/Akupunktur/Kostholdsveiledning/Kognitiv trening i behandling av:

Ak Akutte og Kroniske smertelidelser * I muskel/skjelettsystemet (nakke, skulder, rygg, hofte, kne, ankel)
* Bekkenlidelser/løsning
* Hodepine/Migrene
* Kvinnehelse/gynekologiske lidelser
* Stressmestring
* Idrettsskader
* Lungelidelser/Astma/Kols
* Allergi (matintoleranse)
* Gruppebehandlinger: Mb Bechterew, Parkinson, Kols/astma, Bekkenløsning, Rygg og Avspenning.
 |
| 1988-1994:  |  | Karmøy fysikalske instituttArbeidet i kurativ behandling som fysioterapeut fra institutt og i hjemmebehandling i Karmøy kommune  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |
|  |
| 1991-1999:  |  | Aktivitetshuset/Eide Arbeidet for å fremme helse som fysioterapeut, først og fremst gjennom bevegelse for brukere med multihandikap  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |
|  |
| 1992-1994:  |  | Karmøy Industrier Fysioterapeut, Forebyggende Behandling/ergonomi |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |
|  |
| 1984-1987 | Friskoteket/senter for fysioterapi og mosjonArbeidet som instruktør i trening studie i 30 % stilling over en treårsperiode. |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |
|  |
| 1982-1982 |  |  |
|  |  | Norsk Potetindustri Arbeidet som agronom ved forsøksgårdenSTYREVERV:1992-1998/Norsk Fysioterapeuters forbund. Sekretær i NFF/Avd Nord Rogaland1994-2015: Styreformann: Avaldsnesfysioterapi AS2003-2015: Styreleder i Avalsnesfysioterapi DAFrivillig Arbeid2008-2014 Fysioterapeut Vard gutter2008-2010 Trener HIL |
|  |  |  |